



ASSOCIATION POUR LA
DÉFENSE DES INTÉRÊTS DU

quartier d'Alt

AUTOMNE 2010

© Caloz Patrick (www.instants-decisifs.com)

Le mot du président

« Après 6 ans de travail enrichissant pour notre association, je quitterai le poste de président de l'ADIQA... », voici comment j'avais commencé le dernier mémento de ce printemps. L'assemblée générale en a décidé autrement et j'ai reconduit mon mandat pour une année. Alors me revoilà devant une feuille blanche.

J'aurais aimé vous apprendre le nom de mon successeur. Au moment où j'écris ces lignes, nous n'avons pas de nouveau(elle) président(e) à vous proposer. Conjointement à la quête d'une présidence, nous réfléchissons à la question de l'organisation et du fonctionnement du comité. Nous avons également abordé plusieurs personnes pour nous rejoindre et nous avons la joie de compter pour l'instant deux nouvelles candidates : Marie-Thérèse Plancherel et Rachel Brulhart, et ce n'est pas fini, nous avons des prétendants(es) qui doivent encore confirmer. Nous nous réjouissons de vous présenter tout ce joli monde ainsi que le fruit de notre réflexion sur la gestion du comité lors de notre **prochaine assemblée générale. Celle-ci aura lieu le 8 avril 2011 à 18 heures.** Ce jour-là, nous reviendrons à une ancienne formule: nous commencerons par l'apéro, suivi par l'Assemblée Générale, et il sera possible de prolonger la soirée par un repas au Marcello. Vous recevrez de plus amples informations lors de la convocation.

A l'AG, nous vous ferons un compte-rendu de la position du comité sur les différents points concernant le quartier : Centre Professionnel, mesures d'accompagnement du Pont de la Poya, sécurité à la place de jeux, etc. Réservez déjà la date du 08 avril 2011 pour venir participer aux discussions.

Le point fort de cette année est l'inauguration et l'ouverture de l'arsen'alt. Profitez de ce lieu. Vous pourrez prendre connaissance, dans ces pages, du programme des différentes activités qui se déroulent dans vos locaux.

Je profite également de ces quelques lignes pour remercier et reconnaître le travail des bénévoles. Sans eux/elles, le quartier serait bien triste. Je remercie également l'Amicale de son don pour la St-Nicolas et j'encourage vivement le rapprochement de nos deux Associations.

Je vous souhaite bien du plaisir à la découverte de notre journal de quartier ; "tout le bonheur du monde" et d'excellentes fêtes de fin d'année.

Guillaume Condé, *Président de l'ADIQA*

(deutscher Text siehe Rückseite)





Le mot du président

“Nach 6 Jahren bereichernder Arbeit für unseren Verein werde ich mein Amt als Präsident der ADIQA verlassen...” so habe ich vergangenen Frühling meinen letzten Artikel im Memorandum begonnen.

Die Generalversammlung hatte anders entschlossen und ich habe mein Mandat für ein Jahr verlängert. Nun sitze ich wieder mit meiner Feder vor einem leeren Blatt. Ich hätte Ihnen gerne den Namen meines Nachfolgers bekannt gegeben, leider können wir Ihnen bis heute keinen neuen Präsidenten vorstellen.

Mit Marie-Thérèse Plancherel und Rachel Brulhart können wir jedoch auf zwei neue Kandidatinnen zählen, die wir Ihnen bei unserer nächsten Generalversammlung vom 8. April 2011 vorstellen werden. Wir kommen auf eine alte Form der Generalversammlung zurück, wir werden mit einem Aperitif beginnen, und nach der Versammlung haben Sie die Möglichkeit, den Abend bei einer Mahlzeit im Café du Marcello zu verlängern. Weitere Informationen werden Sie mit der Einladung erhalten. Bei der nächsten Generalversammlung werden wir Ihnen Bericht erstatten, welche Position der Vorstand hinsichtlich verschiedener Projekte, die unser Quartier betreffen (Berufsausbildungszentrum, begleitende Maßnahmen der Poyabrücke, Sicherheit beim Spielplatz usw), einnimmt. Reservieren Sie schon jetzt dieses Datum, um an den Diskussionen teilzunehmen.

Schwerpunkt dieses Jahres war, die Einweihung und Eröffnung des „l'arsen'alt“. Entdecken Sie auf den folgenden Seiten das Programm der verschiedenen Aktivitäten, die in Ihren Lokalen stattfinden. Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Lesen Ihrer Quartierszeitung.

Guillaume Condé, ADIQA - Président

Un groupe de travail pour traiter des questions relatives à l'organisation et au fonctionnement du Comité ADIQA

Comme vous vous en souvenez sans doute, notre président a, lors de la dernière assemblée générale, souhaité quitter cette fonction. L'énorme charge de travail consécutive aux chantiers d'importance qu'ont été, notamment, la réalisation de l'arsen'alt et le suivi du chantier concernant la construction des nouveaux bâtiments de l'ACPC n'avait pas permis au comité de proposer mieux, lors de cette AG, qu'un fonctionnement sans président, limité à une année, le temps de mener les réflexions de fond sur l'organisation du Comité (et ses liens avec les différents groupes de travail) et de la présidence. Cette proposition n'ayant pas rencontré le soutien de l'assemblée générale, cette dernière a convaincu le président sortant de rempiler pour une année supplémentaire. Cette option laisse finalement un

peu de temps au comité pour mener plus avant les réflexions promises. Ce travail permet d'intégrer une réflexion de fond sur les tâches d'une association de quartier consécutif aussi à la mise à disposition du nouvel outil qu'est l'arsen'alt. Travail nécessaire et incontournable, comme l'a été la discussion sur le renouvellement des statuts il y a quelques années. Le contexte social de notre vie de quartier change, les engagements des un-e-s et des autres s'inscrivent dans cette mouvance, et doivent s'y adapter si nous voulons garantir une continuité pour notre Association.

Le comité a donc mandaté un groupe de travail, composé de Nelly Plaschy-Gay, Maïté Plancherel et Alain Cornali. Le travail du groupe, qui n'a pas encore été intégralement soumis au comi-

té, devrait déboucher sur un certain nombre de propositions concrètes en vue du renouvellement du comité, de son fonctionnement, de ses rapports aux habitants-e-s du quartier, aux autorités, aux institutions sises dans le quartier ainsi qu'aux différents groupes de travail qui œuvrent quotidiennement pour le bien-être et la qualité de vie du quartier. Ces propositions vous seront soumises lors de la prochaine assemblée générale. Nous sommes d'ores et déjà convaincu-e-s qu'elles rencontreront un accueil favorable et permettront de donner au quartier le souffle dont il a besoin pour valoriser l'engagement de chacune et de chacun.

*Pour le groupe
Nelly Plaschy-Gay,
Maïté Plancherel
& Alain Cornali*

Pour vos articles, vos annonces d'activités... prenez contact avec Nelly
079 - 750 96 03 -- nellyplaschy@hotmail.com

Cette année encore, Saint-Nicolas sera parmi nous...

3 décembre 2010 – St-Nicolas visite son bon quartier d'Alt !

Le Saint Homme rendra d'abord visite aux enfants et aux éducatrices et éducateurs de la Maternelle, à 17h00.

Dès 18h00, un cortège aux flambeaux, en musique et en chants, accompagnera notre Saint Patron, ses Pères Fouettards et son âne à travers le quartier.

Le discours traditionnel, prononcé sur la place de jeu, sera suivi de la distribution des friandises amenées par St-Nicolas.

Venez nombreux et nombreuses saluer le meilleur ami des petits et des grands !

Dès 19h15 environ, St-Nicolas ira visiter le Capri et le Marcello – ...qu'on se le dise !

Elisabeth Longchamp Schneider



photo Raphi Marguet

Une pensée pour Nathalie...

Lors de la préparation de ce journal nous avons toutes et tous évoqué avec tendresse le souvenir de Nathalie, son sourire, sa détermination et son engagement...

... premier journal depuis qu'elle nous a quittés...

Nous avons envie de partager cette pensée avec sa famille et avec vous, chers lecteurs et chères lectrices.

Le comité de l'ADIQA

Vous souhaitez rester informé-e?

consultez notre site internet :
www.quartierdalt.ch

inscrivez-vous sur notre liste d'adresses mail :
arsenalt@gmail.com

jetez un oeil à notre panneau lumineux derrière la fontaine du jardin anglais

Notre quartier en images...

Notre quartier en images...

inauguration de l'arsen'alt - 17 avril 2010



4 présidents & 1 syndic
photo NPG



il a fait pour que tout soit parfait...
photo NPG



un espace de rencontre est né
photo NPG

Publicité

Avifa

a m o u r · v i e · f a m i l l e

C.P. 68 - 1702 Fribourg - 076 409 09 05

www.avifa.ch

**Enseignement de la méthode sympto-thermique
« sans adjuvants ni hormones de synthèse »**

**Cette méthode d'auto-observation des signes de fertilité de la femme
(température, glaire cervicale et col de l'utérus)
permet aux couples de favoriser ou différer une grossesse
de façon autonome et naturelle**

Centre de quartier arsen'alt

Après des années de rêves et d'efforts, les travaux puis le déménagement express de la Souris Verte, l'arsen'alt a été inauguré le 17 avril dernier. Et depuis ?

Les pas de danse, les exercices de gymnastique et de yoga se sont succédés dans la salle Sud où de nombreux cours sont proposés tout au long de la semaine. La salle est équipée d'une sono et d'un éclairage de scène, ce qui permet aussi d'organiser des spectacles.

Plus au Nord, dans l'autre salle, ce sont les fêtes privées mais aussi les après-midis « jeux canadiens » qui ont trouvé un espace idéal puisque les tables et chaises en suffisance permettent de réunir une centaine de personnes. Et depuis que les jeunes du quartier, qui se sentaient à l'étroit dans le petit espace qui leur a été réservé et qu'ils ont rebaptisé *La Cellule*, ont envahi l'ensemble de l'arsen'alt, le flipper, le foot-foot et le « coin canapé » rendent la salle Nord encore plus attrayante. Ne manque que la cuisine qui devra prendre place dans l'espace réservé à cet effet du côté de la Tour du Belluard. Les premiers éléments de la future cuisine de quartier sont déjà réunis et les fêtes ne seront que plus belles autour des fourneaux.



photo C. Turin



photo LA LIBERTE
Aldo Ellena

L'Atelier voit défiler les cyclistes deux samedis par mois pour des réparations bienvenues sous l'œil expert de Toni Hagen, mais aussi les ateliers de quartier, la confection du Rababou et bien d'autres choses encore. Et, je le disais plus haut, *La Cellule* juste à côté est déjà vidée des jeunes du quartier qu'on avait voulu y enfermer.

Le groupe arsen'alt se réunit tous les premiers jeudis du mois à 20h30, à l'Arsen'alt bien sûr. Il y est question de gestion, de location, de nettoyage (un grand merci à Fatou !), mais surtout d'animation.

Toutes les activités régulières sont présentées dans le tableau ci-dessous et sont ouvertes à toutes et tous. Et il y a encore beaucoup de place et de plages libres dans l'agenda ! Ces espaces sont d'abord ceux des habitantes et habitants du quartier. Si vous avez envie de rejoindre le groupe ou si vous avez des idées d'activités ou d'animations, régulières ou non, des projets à proposer, des envies folles ou non, n'hésitez pas à venir à une réunion du groupe arsen'alt.

Thés dansants, animations, bricolages, repas communs, lotos, apéros, expositions, ...tout est possible et nous comptons sur vous pour faire vivre l'arsen'alt. A bientôt !

Pour le groupe arsen'alt : Ramon Pythoud

Toutes les activités régulières à l'Arsen'alt		
Lundi de 18h30 à 19h30	Yoga	Florian Gandubert – 077 456 10 53
Lundi de 19h45 à 21h45	Yoga (dès janvier 2011)	Nicole Schacher – 078 769 94 15
Mardi de 9h00 à 10h00	Eveil à la danse (3 à 4 ans)	Cristina Turin - 079 269 63 32
Mardi de 10h00 à 11h00	Gym parent-enfant (2 à 4 ans)	Cristina Turin - 079 269 63 32
Mardi de 11h00 à 12h00	Danse pour enfant (4 à 5 ans)	Cristina Turin - 079 269 63 32
Mardi de 19h00 à 20h00	Gym douce	Marianne Overney – 079 285 33 43 – www.gympourtous.ch
Mardi de 17h30 à 18h30	Yoga de l'énergie	Nadine Ladessus - 026 322 47 15 ou 077 412 64 05
Mardi de 19h00 à 20h00	Gym douce	Marianne Overney – 079 285 33 43 – www.gympourtous.ch
Mercredi de 19h30 à 20h45	Tango (moyens 2)	Felix - 079 379 43 08 - felix@tangoplaisir.ch - www.tangoplaisir.ch
Mercredi de 20h45 à 22h00	Tango (avancés)	Felix - 079 379 43 08 - felix@tangoplaisir.ch - www.tangoplaisir.ch
Jeudi de 18h30 à 20h15	Tango	Lisa – 079 562 63 27 - lisa@tangoplaisir.ch - www.tangoplaisir.ch
Jeudi de 20h15 à 21h30	Tango	Lisa – 079 562 63 27 - lisa@tangoplaisir.ch - www.tangoplaisir.ch
Jeudi dès 20h30	Tango / Practicas	Andreas Burri – 079 607 05 22 - www.tangoplaisir.ch
Vendredi de 17h00 à 20h00	La Cellule / Activités pour les jeunes	Toutes les deux semaines - dates sur www.quartierdalt.ch
Samedi de 13h00 à 16h00	Atelier Vélo / de mars à octobre ou sur demande	Toni Hagen - 076 465 93 35 - 2 ^{ème} et 4 ^{ème} samedis du mois
Samedi dès 20h30	Tango / Milongas une fois par mois	Camille – 079 915 52 92 – les dates sur www.tangoplaisir.ch
Dimanche de 14h00 à 17h00	Jeux canadiens	1 ^{er} dimanche du mois - dates sur www.quartierdalt.ch

contacts
larsenalt@gmail.com
--
formulaire de contact sur www.quartierdalt.ch
--
téléphone 076 414 90 24

**Romane Cornali et Margot Plaschy
ont rencontré Ali du
PARADISE KEBAB**



photo Margot Plaschy

R & M: Avez-vous une bonne clientèle ?

Le flux de notre clientèle a constamment augmenté, mais les deux mois d'été il y a eu moins de clientèle.

NB : interview réalisé en avril 2010

R & M: Quels sont vos horaires ?

Vous avez tous les renseignements sur : www.paradise-kebab.com
du lundi au vendredi de 07:00 - 22:00 (ve. 23:00)

samedi : 10:00 - 23:00

dimanche : 10:00 - 19:00

L'horaire standard respecte les conditions de la patente G.

R & M: Avez-vous un autre travail ? Si oui, lequel ?

Mon père travaille chez Marchon à Granges-Paccots et moi à l'hôpital cantonal de Fribourg. C'est clair que ça fait de grosses journées.

R & M: Quelle est votre spécialité ?

Ce sont des spécialités turques. Afin de pouvoir répondre à la demande des consommateurs nous avons fait une étude de marché au printemps 2010, qui a démontré que nous nous trouvions dans une situation où l'on devait ajouter de nouveaux mets.

R & M: Quel est votre meilleur souvenir dans ce kebab ?

En juin 2010, lors d'un concert à la salle des fêtes à Fribourg, les artistes sont venus souper ici.

R & M: Pourquoi avez-vous emménagé dans ce quartier ?

On était à la recherche d'un coin sympa et nous avons décidé de reprendre ici.

R & M: Voulez-vous rajouter quelque chose ?

On peut voir tous les matchs de hockey à Paradise Kebab

**La parole aux gens du
quartier...**

L'École de musique de l'Union Instrumentale de Fribourg appelée JHGF (Jeunesses Harmoniques du Grand-Fribourg) propose l'apprentissage d'un instrument à vent ou de percussion (cor, clarinette, trompette, trombone, hautbois, flûte traversière, saxophone, euphonium, xylophone, batterie, tambour, etc.). Les cours se déroulent dans les locaux de l'école du Belluard ou au Conservatoire de Fribourg et nous prenons en charge la moitié des frais de formation, durant 4 ans, pour autant que l'élève poursuive sa pratique musicale dans notre société.

Une sortie annuelle, un week-end musical, une audition et encore d'autres activités sont inscrites dans notre agenda, tout comme la possibilité d'intégrer le corps des cadets.

N'hésitez pas à nous contacter!

Muriel Bourgnecht

jhgf@uif.ch

téléphone 077 429 65 14

**La garderie cherche une
co-responsable...**

Depuis la rentrée 2010 Françoise Lambert, maitresse de maternelle, et Catherine Froelicher, l'administratrice de la garderie, assument seules les tâches liées au bon fonctionnement de la garderie... Nous cherchons une personne qui pourrait les épauler... pour la gestion des relations avec les parents, les mamans accueillantes, la constitution des dossiers de subventionnement...

Poste bénévole (défrayé) qui nécessite un peu de disponibilité, et une formation dans le domaine de la Petite enfance.

S'annoncer chez Catherine au
026 323 44 64

L'espace pour les jeunes du quartier d'Alt a désormais un nom :



photo Yves Ludwig

La cellule

La cellule est ouverte à l'arsen'alt le vendredi toutes les deux semaines de 17h à 20h pour les jeunes de 12 à 16 ans. On peut y rencontrer d'autres jeunes, parler, jouer, écouter de la musique, faire des parties de flipper ou babyfoot, monter des projets... On peut passer un moment ou rester, amener un copain (-ine)

Dès 2011, les dates sont :

7 janvier (disco P'tit Nouvel-An)
21 janvier
4 février et 18 février
4 mars (disco de Carnaval)
18 mars
1er avril – etc.

Infos et contacts :

Patrizia Bächler
079 517 62 59
patrizia_b@bluewin.ch

Geneviève Charrière Ludwig
076 344 41 31
varis8@hispeed.ch

Chantal Caille Jaquet
079 746 68 01
ch.caillejaquet@hispeed.ch



As-tu des idées pour décorer la salle ? Veux-tu donner un coup de main ?
Rendez-vous à:

La Cellule
Jeudi 6 janvier
de 14h00 à 16h00

Nous aurons aussi besoin de ton aide pour le rangement de la salle après la fête.
Merci et à+.

Aux jeunes de 12 à 16 ans

Vendredi 7 janvier 2011

BOUM DU P'TIT NOUVEL AN

Viens t'éclater avec les jeunes de *La Cellule* et DJ Maxime !

Pour que la soirée soit plus animée, 2 ou 3 de tes copains ou copines sont les bienvenus !

Où ? salle de l'arsen'Alt, Derrière-les-Remparts 12

A quelle heure ? de 19h00 à 22h30 (tes parents sont responsables du retour à la maison)

Participation : Fr. 5.- (boissons non alcoolisées + snacks)





Assurez votre avenir:

Plan de prévoyance 3 de Raiffeisen

Le plan de prévoyance 3 de Raiffeisen en vaut la peine. Vous réalisez une économie d'impôts, bénéficiez d'un taux d'intérêt préférentiel de **2,5 %** tout en ayant le sentiment agréable d'être client d'une banque locale proche de vous.

Banque Raiffeisen Fribourg-Est
Raiffeisenbank Freiburg Ost

Rue de l'Hôpital 15

1701 Fribourg

Tél. 026 347 34 20

Ouvert le samedi matin

Spitalgasse 15

1701 Freiburg

Tel. 026 347 34 20

Samstagmorgen geöffnet

www.raiffeisen.ch/fr-est

fr@raiffeisen.ch

RAIFFEISEN