



# danses et brunch



- dimanche 22 septembre 2019  
ATTENTION : exceptionnellement de 16h à 20h
- dimanche 26 avril 2020 de 10h à 14h

en co-organisation avec  
l'Association du Quartier d'Alt  
Fribourg  
Arsen'alt, Derrière-les-Remparts 12

... venez seul(e), en famille ou entre amis...  
pour un moment de partage  
intergénérationnel, dansant et gourmand

vêtements confortables, & partage d'un buffet convivial constitué des  
gourmandises apportées par les participant-es

Frs 30.- le 1<sup>er</sup> adulte/ 20.- le 2<sup>ème</sup>/ 10.-/enfant dès 6 ans

réduction pour les membres AQA

à régler surplace, possible de payer en euros au cours du jour

infos, inscriptions et plan d'accès sur:

[www.dansesdelavie.ch](http://www.dansesdelavie.ch)

gladys monnier baechler

rte des Chesaux 58 CH-1633 Vuippens

gladys@dansesdelavie.ch

+41 26 915 04 25 ou +41 79 601 89 13



# dances de la vie

dances de partout pour ici  
dances de toujours pour maintenant

*"Au lieu de gagner seulement notre vie, que se passerait-il si nous avions la folie ou la sagesse de la danser? Notre nature est porteuse d'antinomies naturelles que la danse propose d'assembler... Un être qui danse se remémore les sensations minérales, végétales et animales de sa nature. Il célèbre jusque dans ses gestes quotidiens la vibrante capture du monde."*

Malaïka Weber  
tiré de l'ouvrage "L'être en corps", p.78-79

**Energie, détente, bien-être...**  
**De 3 à 103 ans...**  
**Invitations intergénérationnelles...**  
**Rendez-vous conviviaux...**  
**Rencontres pluriculturelles...**  
**Voyages multicolores...**  
**Rythme, mouvement et créativité...**  
**Au masculin comme au féminin.**

Les danses de la vie sont des danses qui perpétuent et honorent des gestes simples, essentiels et symboliques reliés au sens et aux rituels de la vie humaine à travers l'Histoire: ressentir et entretenir la vitalité de la grande chaîne humaine au cours des temps.

Sur des musiques et des chorégraphies traditionnelles et contemporaines en provenance du

monde entier, dynamiques et joyeuses, ou plus lentes et plus méditatives, elles se pratiquent en cercle, ligne, vague, spirale, serpent, croissant...

Aucune expérience préalable en danse n'est nécessaire: le vécu personnel et partagé l'emporte sur la performance technique et physique.

**ateliers réguliers et stages pour enfants et adultes à**  
Fribourg • Riaz • La Chaux-de-Fonds • Bôle • Chemin

**infos et programme en cours sur [www.dancesdelavie.ch](http://www.dancesdelavie.ch)**